

留學生涯三部曲

講師：柯宜青 Karen Ko

經歷：劍喬台北語文中心 資深留學顧問

萬聯國際教育機構 課務主任

學，

留
是

人生中重要的里程碑，是學術生涯的延伸，研修自身所學，或轉換跑道，都是更上一層樓的。規劃留學時，若能縝密思考、規劃、結合生活與夢想的元素，留學之路必能更加踏實完整。

大部分的學生出國研讀的為碩士學位 (Master Degree)，而英文 MASTER，意為大師，或是行事完善的人。今天以 MASTER 這個單字，為同學們分析出國留學的六階段，規劃出留學三部曲。

M：mind—即心態問題。做好留學的心理準備。

A：analyse—分析自己是否適合留學，確定自己的目標與了解留學動機。

S：search—搜尋留學資料的管道與參考。

T：trigger—一切構思完畢後，如何展開留學之路。(原意為「扣扳機」，有引發、開始行動之意)

E：exhibit—留學時，如何適應留學生活並完成學業順利歸國。

R：reflect—學成歸國後，如何展現所學優勢？



首部曲：留學前準備

開始規劃留學生活之前，必須釐清出國的目的；留學是學術生涯的延伸，而非出國遊玩，外語能力就自然會進步。以下先以 5W1H (Who/ Why/ When/ What/

Where/ How) 幫助自己釐清出國留學的目的。

Who：以人格特質而言，分析自己的性格，是否適合出國唸書？如隨緣型的人得過且過，但常難以確定目標，往往決定學校科系時將遭遇困難；或有些人天性內向害羞，不常參加學校社團活動，傾向於獨立自我學習，然而出國唸書時，可能時常需要與同學合作研究，因此調整心態，敞開心胸的學習心態對同學而言相當重要。

Why：判斷自己為何出國？出國留學的價值在於學術領域的深造，至於學習異國文化、國外生活的體驗、增強外語能力則為附加價值。若為了不辜負家庭期望而被迫出國唸書，或只因畢業不願投身職場，不知道自己應找什麼工作，只好繼續唸書的同學們，應該再三思考，畢竟出國是人生重大的投資，不應倉卒決定未來。



When：何時出國？時間點必須謹慎考量。若語文能力不足，是否需先加強再赴海外？或先至職場磨練工作經歷？建議同學可用未來職業的關聯性與發展潛力，做為取決的要素。若未來工作性質為學術性質，如：教授、講師、顧問等，由於需要大量的專業知識做為工作的基礎，可在畢業後先出國充實專業知識，未來就業時也可增加履歷表的可看性。而工作性質為實務性質的如：企管、行銷、觀光等行業，需要有實務操作、市場經驗來佐證理論所學及人際溝通，因此建議同學先工作，累積人生體驗，再留學唸書。

What：決定出國的時間點後，同學該決定「要唸什麼？」可從下列三個方向來思考：

- **Branding**：學校總排名、各科系排名，因為具有參考性，可作為選校的指標；
- **Content**：學習內容，亦即學校提供的系所/課程內容是否符合自身所需。

選系或選校的問題，在此階段仍是關鍵，選擇名校固然令人欣喜，但亦要考量此校在你欲進修領域是否專精；ex. 若你想唸 LSE 倫敦政經學院，但你的專業是電子物理學，那你的名校願望可能無法達成囉！所以強烈建議先「選系」再考量學校整體排名，相信你會找到適合自己的學校！

- **Network**：1. 學習網絡，所選擇的校園環境，是否能提供各類的學習資源？(如圖書館、學院資訊等)
2. 人脈網絡，結識不同國籍的同學，將可累積對於異國文化的了解，也可能在日後能在其他國家的發展機會。

Where：目的地也是必須思考的，哪一個國家可支持所學，可用三項：□ 國家優勢、□ 生活環境、□ 個人喜好去決定；同學自身對某個國家的偏好，都可事先做好功課：計畫深度旅遊、收集民情，或蒐集更深入的文化資料；建議不要以個人刻板印象如：「澳洲只有袋鼠」、「加拿大的楓葉很美」，來做為唯一的參考。歸國的學長姐的建議可多參考，但並不代表適用於所有的情況。確實了解當地的狀況，日後出國才能入境隨俗，降低無法適應的狀況。

How：最後一個問題就是如何出國留學。

申請學校必備文件

1. 在校成績：在學期間盡可能的爭取優秀的成績表現。
2. 推薦信：請學校教授或職場雇主撰寫推薦函，所以平時應多把握機會與師長及雇主們保持良好的互動。
3. 讀書計畫：不需長篇大論，學校要看到的是簡潔有力有重點的自我介紹，內容盡量控制在一頁 A4 大小。另外必須提及未來在該校欲研修的動機、方向和目標→以及就學時期的學習規劃→畢業之後的發展。

經濟條件

為關鍵考量，各國留學所需金額大約為一百萬至兩百萬元台幣不等。可能需要家庭資助或申請政府留學貸款。辦法可上教育部網站或中信局、台灣、兆豐、玉山等銀行查詢。

蒐集資料的方法

上網查詢、前往各國教育中心或代辦中心諮詢。查詢屬意學校所要求的入學標準、授課內容、評分標準... 等基本資料。再利用每年台灣所舉辦之各國教育展（一般而言均在每年 10 月份），現場詢問一些網路上查不到的資訊，幫助你選校的判斷。

二部曲：留學中奮鬥

出發海外唸書後，同學們即將面對各式的挑戰，因此更應做好心理準備接受全新事物。盡量融入當地生活，克服不適應的因素；在課業上要全力衝刺學習，無論是授課內容、小組討論、教授指導、考試或繳交論文，同學都要認真參與。在語言能力上要確保基本對話無障礙，並且不斷的提升語言能力的層次，學習使用不同的修辭或俚語；而社交娛樂上，對異國文化的交流抱持樂觀積極的態度，多多學習待人處世的方法，擴展自己的人脈。把握時時學習、處處吸收的機會，**不僅要認真唸書，更要用心體驗生活。**



三部曲：學成後發展—進入職場的規劃與遠景

學成歸國後，如何利用國外經驗成為本身的優勢相當重要。中國大陸有個有趣的說法，海外唸完書的學生叫做「海歸」，歸國待業中的人叫「海待」，欲謀職者稱「海找」。儘管這些稱呼詼諧有趣，但同學要深思的是：並非喝過洋墨水的人一定保證成功！**業界看重的是個人能力表現，學歷僅為求職的加分選項，而非全部。**

無論是「海歸」與否，仍應從基礎紮實的工作做起，以精采的工作表現爭取日後升職或加薪的機會，才是正確的工作態度。出國留學最大優勢即為語言長才、獨立自主，以及對於不同文化的良好適應能力，而這些優點皆為同學們在未來工作崗位上應該好好發揮之處。若是懂得尋找適合自己發展的工作，並展現出符合企業所需求之人才與亮眼的工作能力，必能在職場上大放異彩！

★職場發燒訊息－英語教學證照★

2.5 個月！全程在國內！立即取得 倫敦師範學院 TESOL 文憑，激遊國際英語教學職場

LT LONDON TEACHER
TC TRAINING COLLEGE



好消息來囉！選擇出國念 TESOL 的同學現在你可以在國內取得國際性的『英語教學文憑 TESOL in Diploma』。國際性的價值 + 超越證書的文憑地位+ 精緻 2.5 個月的研修時間，除了可以增強您的英語實力外，在台所修的學分皆由 LTTC 本校授證，可在未來相關課程中抵免！讓您的未來多元化發展！

TESOL 為 Teacher(s) of English to Speakers of Other Languages 之簡稱，是英語教學重要的指標性證照。現在世界的趨勢對於 TESOL 證照的需求有增無減，即便是歐洲，各學校也主動積極徵求具備 TESOL 證照的畢業生因為它代表您受過英語教學的專業訓練，故獲得此項認證能讓您成為將來在職場上最具競爭力的應徵者！

英國著名的 TESOL 認證機構-倫敦師範大學(London Teacher Training College,簡稱 LTTC)，座落於倫敦南區，成立於 1984 年，每年培訓廣大的英語師資，分佈於世界各地。課程提供給全球 25 各會員學校，每一個分校皆為國際 TESOL 認證機構協會(IATQI)的會員之一，以確保師資及課程提供上的品質，目前萬聯數位國際與倫敦師範學院合作，提供最具品質、有效的英語教學文憑課程，全程在台上課，84 個小時課程內容包含四大主題及觀摩&試教課程。

萬聯更提供彈性的**複合式學習平台**，學員可到校上課或線上網路教學，學習效果不打折！如此划算的 2.5 個月在台學習投資，不及國外修讀學費的十分之一，不論未來選擇學位攻讀或者英語教學職場發展都是極具的投資報酬的課程進修。

取得國際英語教學文憑 (TESOL)，現在就上網瞭解內容，www.ulearning.com.tw

諮詢課程專線：2778-8090。 **Join Us Now! The lifetime opportunity awaits you!**