

# 英國生活理財大作戰

英鎊漲不停，一年的學費加生活費動輒百萬，有什麼方法可以在出國前就省下一筆費用呢？

以下我們將為大家介紹各種籌措經費的方式。

## 英鎊漲漲漲，荷包省省省

### 一. 英鎊兌換

近幾年英鎊兌換的利率比以往高出許多，建議可以在申請到學校之後，選擇\*匯率(註一)相對低點時，



一次將留學所需的學費先進行結匯。另外，一般的銀行在英鎊兌換的匯率上都有可議價的空間，現金方面，只要兌換金額超過美金 1 萬元，折合台幣約 33 萬元，即可進行議價，大約有 2 角的差價；而旅行支票的部份則約 1 角半的差價，假設兌換的金額

為 1 百萬元，價差則高達 4 千元。這樣的省錢方式不容小覷，你可集結一起出國的朋友向銀行討論喔！

\* (註一)近三個月以來英鎊匯率在 66-68 之間徘徊，66 即為匯率相對低點

#### 貼心小補充:

因今年 6 月 15 日開始，英國海關在出入境檢查方面將實施新的現金管理規定，從歐盟以外的國家進入英國，或從英國出境前往非歐盟國家，攜帶現金（包括各式支票及銀行匯票）達到或超過 6,800 英鎊(約新台幣 45 萬元)值貨幣者，必須在海關履行申報手續。如果違反此規定，未申報或在申報中提供了虛假信息，都將受到最高 5,000 英鎊(約新台幣 30 萬元)之罰款。

### 二. 獎學金申請

通常學校每年都有固定的配額，在還沒正式開課之前，學校都會盡可能的把這配額發送完。建議可

主動聯絡學校，或詢問代辦中心(尤其是越接近開學期間)，先填寫獎學金申請表，學校通常會針對你的在校

成績、IELTS 成績以及工作經驗去評估，請注意每間學校都有申請的期限，同學趕快打電話去問問喔，

如果資格符合，甚至在六月底也可以核准獎學金申請。

## 貼心小補充

### 1. 台灣單位獎學金

這類獎學金需要經過重重的審核，因此申請難度相當高，並且都有固定的名額限制，公費留學的項目每年也會根據政策有所調整，因每年前往留學的人數不斷增加，國際文教處也提供更多留學獎勵，包括開辦留學貸款、雙聯學制、提供第一年學雜費、縮減公費留學名額改成留學獎學金等等，來鼓勵出國留學深造，相關的細節可參考教育部國際文教處的網站，做更深入的了解。其他還有一種為雇主贊助，通常這種贊助都是有條件式的，可能僱主會要求畢業後要為其工作幾年或是必須為其做某些研究等等，此類的學生都是一邊工作一邊念書，唸書的同時也能跟相關的業界保持連結，隨時吸收新知識和觀念，只是普遍在台灣的公司願意提供這類贊助的十分少見，機會也較小。

#### 貼心小補充:

\* <https://www.studyabroad.moe.gov.tw/?open> 教育部海外留學相關網址(提供留學專案計畫以及獎學金方案)

### 2. 海外一般獎學金

The Overseas Research Students Awards Scheme

British Enterprise Fellowships

British Chevening Scholarships

以上三個算是比較主要的贊助機構，需要較詳細的資訊可至英國文化協會查詢。

#### 貼心小補充:

\* <http://www.britishcouncil.org/zh/taiwan-education-scholarships-btco-scholarships.htm>

### 3. 研究贊助

每年英國的研究機關跟團體都會針對其領域提供研究訓練計劃及贊助相關研究計畫，例如生化科技的研究發展協會、工程及生命研究協會、經濟及社會研究等等，但由於研究的領域都十分的深入且專業，所以對於核准的門檻相對的也較高。

### 三. 貸款申辦

就學貸款這個名詞大家都不陌生，教育部設立就學貸款，幫助學生出國求學，讓學生可以專心就學；但就學貸款並非社會福利，也非就學補助，畢業後，則需擔負起攤還本息的還款責任。與一般信用貸款不同，學生就學貸款僅需符合中低收入家庭條件，也無需再審核抵押品、經濟及其信用狀況，且政府負擔學生於就學期間至畢業後一年內的貸款利息，同學應在緩繳期屆滿時開始按期還款；但如果無法如期還款時，也應該主動與承辦銀行協商還款時間與相關條件，銀行都會給予善意的回應。

#### 貼心小補充:

- \* <http://helpdreams.moe.edu.tw/> 教育部網站:提供就學貸款的 Q&A、條件項目等等。
- \* <https://sloan.bot.com.tw/> 台灣銀行就學貸款入口網:提供可線上申請貸款。
- \* [http://www.taipeifubon.com.tw/html/loan\\_policy\\_02\\_2.htm?menu=16](http://www.taipeifubon.com.tw/html/loan_policy_02_2.htm?menu=16) 台北富邦銀行個人信貸
- \* <http://www.bok.com.tw/> 高雄銀行:可線上申請

## 輕鬆打包 Let's Go !

### 一. 打包

介紹了以上幾種籌措的方式，接下來就該開始準備出發了，如果有先辦



好國際學生證的話，在行李託運重量限制上會較寬鬆，學生機票在每家航空公司的行李重量上限約為 20-30KG，以下是各類物品的打包建議。

## 1. 衣物

首先要帶去的衣物就以當地國家的季節為主，暫時不需要的衣物，可請家人以\*海運(註二)的方式在抵達之後以郵寄或是在當地購買。以英國來說，具備一件能夠擋風擋雨的外套在是相當重要的，另外正式的服裝也是必備的，因為有些較正式的茶店會有入場服裝上的限制，男生以西裝為主，女生以素雅的洋裝為主，準備一套放行李即可。另外在英國，衣物的送洗費用相當貴，所以盡量避免帶過多需要乾洗的衣物。

\* (註二) 海運公司需兩個月的郵寄時間。

## 2. 電器用品

因為英國的電壓和台灣並不同，英國的電壓為 230，不過通常 220-240 之間的電器也可以使用，使用變壓器有時候還是會有燒壞電器的危險，所以盡可能的在當地購買，如果擔心有使用上不順手的问题，也可藉由當地的同學會購買到二手的電器用品，另外 5 號 7 號的電池在英國相當的貴，所以也可攜帶少量的電池備用。

## 3. 金錢

這方面可分為四點來看，現金、旅行支票、匯票以及信用卡，原則上以準備兩個月的生活費為主，出門在外絕對要避免攜帶大量的現金：一個月的生活費大約 200-300 鎊(約新台幣 20000-25000)，現金的部份可在到達當地之後先行存入銀行內，旅行支票可隨身攜帶，在一般的商店內也可使用，匯票則是在台灣先行結匯之後可在英國使用，普遍來說，信用卡的發放對只念一年的碩士學生來說，可能會比較不好辦理，並且也要注意盜刷的問題。

## 貼心小補充

### 4. 藥物&衛生用品

如果有慢性病需要固定吃藥，要事先準備好處方箋，並且攜帶在身邊，避免在飛行途中、到了當地之後，身體有不適的狀況發生。女生衛生用品部份，可以先攜帶少量備用，可減少一點剛到異地的不適感。

## 二. 生活技巧

### 1. 食

飲食消費在英國並不便宜，一般簡便的餐點也需要 5 鎊左右，所以這時選擇自己烹煮會是較好的選擇，規模較大超市像 **TESCO**、**ASDA** 有提供線上查價的服務，這樣一來一個星期在食材方面大約可控制在 10 鎊內，可節省不少開銷。

#### 貼心小補充:

- \* <http://www.tesco.com/> TESCO 網站:Deal Of The Day 是相當好的一個購物依據。
- \* <http://www.asda.co.uk/corp/home.html> ASDA 網站:提供送貨服務。



### 2. 衣

英國當地的品牌價位不見得會比較高，但是尺寸方面可能對於東方人來說會較不適合，但如果有的話可選擇當地的 **Boxing Day** 或是在 **Charity Shop** 來購買，可利用這時機搶便宜。

#### 貼心小補充:

- \* **Boxing Day** 打包日，指的就是 12/26 當天全英國的商店都有統一的超低折扣，在英國一年中有三大折扣，分別為夏季折扣→復活節折扣→聖誕節，但是在 26 當天的折扣是最低的。
- \* **Charity Shop** 即為二手店，但一般來說，商品的品質並不會太差，價錢也相當平價，會有意想不到的收穫喔!



### 3. 住

住宿的費用通常以地區、住宿型態不同而來做調整，一般同學大致上都曾選

擇住學校宿舍，費用大約 500-600 鎊包含水電及瓦斯，網路的部份依學校而定，選擇學校宿舍的好處很多，尤其又以省下大筆的交通費最為吸引人；其次為在外租屋和寄宿家庭，如選擇在外租屋，在簽約時必須詳細閱讀合約內容；一個月的房租大約在 300-700 鎊之間，以地區不同而有所調漲。寄宿家庭的部份費用跟自行在外租屋差不多，但可多了練習英文的機會，可以多比較再做決定。

### 4. 行

在英國當地凡事都提早準備，以火車票價來講，可能提早一天就可享有七折左右的優惠，如果是常



需要坐公車的話，在開學前可申辦月票或學期制的票，這是撿便宜的好時機。倫敦市區的公車及地鐵周票，價格則依路程而定，買票時別忘了秀出國際學生證，可享有學生的折扣。以下提供地鐵、巴士、及

火車票價查詢網址

#### 貼心小補充:

- \* <http://www.tfl.gov.uk/> 地鐵
- \* <http://www.nationalrail.co.uk/index.html> 國鐵
- \* <http://www.tfl.gov.uk/modalpages/2605.aspx> 巴士

### 5. 娛樂

#### - 下午茶

到了英國當然要嚐嚐有名的花茶，台灣有名的古典玫瑰園就是英國風格的花茶店。在英國當地，喝下午茶是很一般的休閒活動，一般在下午三點半到四點半進行。英式下午茶的專用紅茶為產自英屬殖民地印度的大吉嶺紅茶與伯爵茶、或錫蘭高地紅茶，隨著時間的推移，一些在早期上

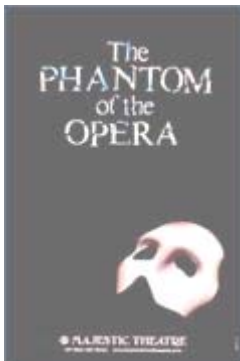
不得檯面的加味茶也逐漸被人們所接受，這令下午茶在普通民眾中流傳更為廣泛，然而喝茶並不是主要的環節，品嚐蛋糕、三明治等各種點心，反而成了最重要的部分。



正式的下午茶點心一般被疊成「三層架」的形式：第一層放置各種口味的三明治（tea sandwich），第二層是英國的傳統點心司康餅(scone)，第三層則是小蛋糕和水果塔。這個三層架點心應先從下往上吃。除了這種必不可少的三層點心，一些牛角麵包、葡萄乾、魚子醬等食品也會被擺上來，以迎合賓客不同的口味。如果

是較正式的場合，會要求客人入場時必須著正式的服裝，男士著西裝，女士則是以不露肩和背，鞋子方面則以不露腳趾為主。

## - 歌劇



在繁忙的課餘時間，當然不忘要多看看當地的一些觀光景點，像是有名的歌劇，購買門票時便宜的票不見的比較好，因為通常歌劇演出的劇院能容納的人數相當的多，通常座位越靠近舞台的票價越高，相對的越便宜的座位越遠，這時什麼也看不到，不如買片 CD 回家聽，因此同學要考慮價值性的問題了!

貼心小補充:

\* <http://www.opera.co.uk/> 每月演出表

## 聰明旅遊家 In UK

放假的時候如果沒有計畫回台灣的話，可以去歐洲其他國家觀光，在申請申根簽證的部份可能讓大



家傷透腦筋，在這裡給大家建議。在英國唸書的同時，身分被視為英國暫時居民，所以如果有計畫要在英國求學期間去歐洲國家旅遊，申根簽證必須在英國當地申請（提醒同學申請申根必須準備-旅遊計畫-機票-訂房紀錄。其實在英國當地申請申根並沒有想像中困難，有的申根會員國甚至開放郵寄申請，您不必大老遠前往倫敦辦理，抑或前往倫敦申請。當日若無法索取，也可請求郵寄簽證，如此就可以省一趟往返的費用囉！）申根可通行部分的歐洲國家，簽證區分為長期（半年）及短期（約3個月），申請時請先向主要目的地國申請(停留天數較長的國家)，或第一入境國為主。若在每個國家短暫停留的時間一樣，則可向第一入境國申請。

#### 貼心小補充:

\* <http://www.boca.gov.tw/fp.asp?xItem=869&ctNode=35&mp=1> 外交部領事事務局:提供申根國的相關資訊

以上的資料希望能夠給各位同學有實質上的幫助，出國唸書相當的不簡單，如果能再出發前就明確的定好一切計畫，相信到了當地之後可以為自己避免許多的不便也省下大筆支出，『劍喬台北語文中心』祝福各位在留學的路上一切順利!

#### 資料來源:

5/31 英國生活理財大作戰講座內容

英國留學攻略本

<http://www.hellouk.org/>

<http://www.e-ielts.org/>

<http://www.wikipedia.org/>

<http://uk.yahoo.com/>



資料彙整編輯: 學生顧問 Nicole Huang